

9. יום כיף

יום כיף הוא אירוע שמטרתו לחזק את הילד להעניק לו את הדבר הבסיסי והחשוב לו ביותר את הביטחון ההורי האינטימי זה המאפשר לו להרגיש בטוח שיש מי שנמצא באמת בשבילו שהוא לא לבד בעולם

בתפיסה הסינית

תמיכה זו של ההורים בילד נקראת "אדמה"¹ כשם שצמח צריך אדמה כדי לצמוח כך גם הילד צריך את התמיכה ההורית למעשה זו האנרגיה התומכת החשובה ביותר לילד

בחיים המודרניים

ייתכן מצב בו הילד מקבל תשומת לב אינטימית מזוככת (זמן איכות אמיתי) רק לעתים נדירות משמע - אינטימיות בלעדית עם אחד ההורים

תמיד יש אחים בסביבה

וצריך להילחם על תשומת הלב מההורים ההורים נותנים עדיפות לשיחות נכנסות מהטלפון הטלוויזיה נמצאת ברקע ההורים עסוקים אחד עם השני יש מקלחת ארוחת ערב

לעתים יש מעט אינטימיות

אולי כשאבא או אמא באים לתת נשיקת לילה טוב ובדרך כלל כאשר הילד חולה

סביר להניח שחלק ממצבי החולי

מתפתחים על רקע של צורך בתשומת לב

ליום כיף יש חוקים

אך הם לא באמת חשובים

הם רק נועדו להדגיש את מה שחשוב ביום כזה

יום כיף הוא יום של הורה אחד וילד

כאשר שני ההורים מבלים ביחד עם הילד

1 - ראו: "אנרגיית האדמה ברפואה הסינית" בעמוד 74

יש לכך יתרונות רבים אחרים
אך לא מתממשת האינטימיות
הנוצרת באחד על אחד
כאשר יש שני הורים וילד
הקשר בין ההורים ממסמס את האינטימיות עם הילד
אינטימיות זו היא החמצן לביטחון העצמי של הילד

את יום הכיף יש לתכנן מראש
וזאת על מנת להדגיש את חשיבות האירוע
מאותה סיבה יום כיף תמיד יהיה על חשבון גן או בית ספר
לא ביום שישי ביחד עם הקניות לשבת

בתחילתו של יום הכיף
אוכלים ארוחת בוקר חגיגית
בבית עם תפריט שונה מהרגיל
או פיקניק בטבע
או בבית קפה
וזאת על מנת להדגיש את החגיגות של היום

לאחר מכן נכנסים לאוטו
ומחליטים ספונטנית מה עושים ולאן נוסעים
הספונטניות נועדה לאותת
שהיום הכול אפשרי
שביום הזה ההורה כולו למען הילד
אין צורך באמת להיכנס לאוטו
אך הרכב מסמל את החופש
את הניידות
ואת הפניות של ההורה למען הילד

ביום הזה הפלאפון מושקת
וההורה לא גולש לא מסמס ולא 'רק בודק'....
מותר רק הודעות שהן באמת חירום
על מנת שהילד ירגיש שההורה באמת נמצא אתו

בכל פעם שהילד שפוף רגשית או פיזית
יום כיף הוא התרופה המומלצת
אחת לחודש או לכמה חודשים
יום כיף עם אחד ההורים
הוא אוצר שלא יסולא בפז
לאיכות החיים של הילד
ולהתפתחותו הרגשית