

37. חיסונים

לעתים אני נשאל על ידי הורים
מה דעתי על חיסונים
סוגיית החיסונים היא מורכבת
ולא פחות מסוגיה בריאותית
היא סוגיה פילוסופית
מי אני כאדם וכהורה
איך אני מתייחס לעניין מורכב זה
ואיך אנחנו כזוג מגשרים על הפער שייתכן וקיים בינינו

מדובר בסבך גדול של מידע
ובהרבה פחד
פחד מהחיסונים
פחד מהמחלות
פחד מהאחריות
פחד שרשויות הבריאות מפעילות כאסטרטגיה מול ההורים

זו אחת מהמשוכות הגבוהות ביותר במסע ההורות
והיא מופיעה ללא הכנה
קצת אחרי התפוגגות האופוריה שלאחר הלידה הראשונה
ואולי עוד לפני
כי את החיסון הראשון (צהבת B) מקבל הילד
מיד לאחר הלידה

כדי להתמודד עם עניין מורכב זה
ולדעת מה נכון לנו כהורים
ראשית עלינו להבהיר לעצמנו
מה דעתנו ומה המדיניות שלנו בקשר לחיסונים

מדובר בסוגיה שהיא לכאורה רפואית הגיונית
אך היא לא פחות מהגיונית גם רגשית
ולא סתם רגשית - מפחידה
ומאחר וההיגיון והפחד מסתבכים אחד ברגלי השני
יהיה נכון להורים להחליט על מדיניות כללית
ואז לחסן על פי אותה מדיניות
בלי צורך להיטלטל כל פעם מחדש
כשמגיע מועד החיסון הבא

לפניכם בראשי פרקים מספר עובדות בנושא החיסונים
כדי שתוכלו לדון ביניכם
מצוינות רק עובדות המוסכמות כמעט על כולם
ולא שמועות או מחקרים ספציפיים - כי הם עלולים לתעתע
כי לעתים למחקר בנושא השנוי במחלוקת
יש מחקר שמגיע למסקנה הפוכה

קווים כלליים

- k החיסונים שינו את העולם מבחינת מגפות והם ההישג הרפואי הגדול ביותר של האנושות
- k מי שמחליט לא לחסן משפיע גם על הסובבים אותו - אם כולם לא היו מחסנים את כל החיסונים הייתה לנו בעיה
- k המחלות שאנחנו מחסנים כנגדן חלקן חשובות להתפתחותו הטבעית של הילד - על פי חלק מההבנות ההוליסטיות
- k אין בנמצא מספיק מחקרים המוכיחים את בטיחותם של החיסונים
- k לחברות התרופות יש אינטרס מובהק בעניין החיסונים
הן גם אלו הממנות חלק מהמחקרים הקשורים לחיסונים
- k חלק מהחיסונים ניתן בגיל מאוד צעיר בו הילד רגיש להדירת חומרים זרים
- k המערכת הבריאותית נוקטת בהפחדה כלפי הורים ששוקלים לא לחסן

לאחר שמנינו בראשי פרקים את המורכבות
עלינו להחליט כהורים מהי המדיניות שלנו
כדאי לשבת בבית קפה
כדי להתנתק מהמשימתיות שהבית מקרין
בלי הילדים אם אפשר

בכדי לפשט את העניין
נגדיר ארבע אפשרויות בסיסיות
ועליכם כזוג לנסות להסכים על מדיניות משותפת
אחר כך אפשר לעדן את ההתייחסות ולהיכנס לדקויות

מדיניות מספר 1

העניין נראה לנו מסובך
קשה לדעת מה נכון
אנחנו מעדיפים לסמוך על המלצות משרד הבריאות
לא מתאים לנו לקחת סיכון בעניין שאנחנו לא מבינים בו

מדיניות מספר 2

אנחנו חוששים מחיסונים אבל לא רוצים להסתכן
מבחינתנו עדיף להימנע ממחלות קשות
עדיף לנו לקחת סיכון שאחד החיסונים ישפיע לרעה

מאשר לגרום לילד לסבול ממחלה קשה
מרבית הילדים בעולם המערבי מחוסנים
ואנחנו מאמינים שאם באמת יש בעיה עם חיסון מסוים
הוא היה מוצא מסל החיסונים
קיים סיכון אבל הוא מזערי
אנחנו מעדיפים לחסן כנגד מחלות מסכנות חיים וגורמות נכות
וגם כנגד מחלות קשות ולא נעימות

מדיניות מספר 3

אנחנו מעדיפים לחסן כמה שפחות
כי אנחנו חושבים שהחיסונים עלולים להזיק
לפיכך אנחנו מעדיפים לחסן רק כנגד מחלות המסכנות חיים
או כאלו העלולות לגרום לנכות

מדיניות מספר 4

אנחנו נגד חיסונים
אנחנו מאמינים שבסך הכל
הסכנה שבחיסונים
גדולה מהסכנה שבמחלות
קשה לנו לסמוך על חברות התרופות ומערכת הבריאות
אנחנו מאמינים שהסיכוי לחלות הוא קטן
וגם אם הילד יחלה אפשר לעזור לו
וכמו שאנחנו לוקחים סיכון ונוסעים ברכב
למרות שיש סיכוי להיפגע בתאונת דרכים
כך אנחנו מעדיפים לא לחסן
בטח לא בגיל צעיר כל כך

האם הצלחתם להגיע להסכמה על מדיניות משותפת?

המחלות מחולקות לשלוש קבוצות:

A

k מחלה עם סיכוי נמוך לנזק בלתי הפיך
k מחלה שאפשר לשקול לחסן כנגדה במועד מאוחר יותר
k חיסון מאוד בעייתי

B

מחלה עם סימפטומים מאוד לא נעימים

C

מחלה מסוכנת העלולה לגרום למוות או נכות

אם בחרתם במדיניות מספר 1

אתם ממילא מחסנים את כל החיסונים
כל שעליכם לעשות הוא לבדוק את ה"המלצות לפני חיסון" בעמוד 137

אם בחרתם במדיניות מספר 2

מומליץ לכם לחסן כנגד המחלות
שהן מסוכנות ועלולות לגרום למוות או נכות (C)
וגם כנגד מחלות שהן עם סימפטומים מאוד לא נעימים (B)

אם בחרתם במדיניות מספר 3

מומליץ לכם לחסן רק כנגד המחלות
שהן מסוכנות ועלולות לגרום למוות או נכות (C)

אם בחרתם במדיניות מספר 4

אתם ממילא לא מחסנים כך שאין צורך בהמשך הדיון
אך ייתכן שתחליטו בהמשך
לחסן חלק מהחיסונים בגיל מאוחר יותר

אם לא הצלחתם להגיע להסכמה
עליכם להמשיך ולהתדיין ביניכם
עד שייצא עשן לבן

אם אחד מכם מביע חשש קשה
על השני להתפשר

אין טעם להחליט על מדיניות
הגורמת לאחד מכם חרדה קשה

אל תנסו לכפות את דעתכם
אלא להתפשר עם בן או בת הזוג

נסו להחליף תפקידים

כל אחד יהיה הסנגור של השני
וינסה להסביר במילים את העמדה של השני

אתם לא חייבים להחליט על מדיניות אחת

אפשר להחליט על 1 ו-2

או 2 ו-3

או 3 ו-4

כי לאחר מכן ממילא תצטרכו להחליט על כל מחלה בנפרד

אם הפער ביניכם הוא קיצוני

ואתם חושבים הפוך אחד מהשני

אחד לא רוצה לתת חיסונים בכלל

והשני רוצה לתת את כל החיסונים
ולמרות שכבר ניסיתם ללכת אחד לקראת השני
לא הצלחתם להתפשר בכלל
אז יש בעיה

במקרה זה
מי שחרד פחות מהשני
כדאי שיוותר לבן זוגו
כי חרדה של אחד ההורים
בעניין כה רגיש
עלולה לגרום בעקיפין קושי רב לילד

עכשיו לאחר שהחלטתם מה המדיניות שלכם
אפשר להמשיך

המחלות והחיסונים - מידע כללי

בשלב זה
נסקור את כל המחלות והחיסונים
בניסיון להגדיר את הסכנה שבהם
אך אתם הרגישו חופשיים לפי המידע שבידכם
לשנות את הסיווג של המחלה לפי ראות עיניכם
לאחר הניקוד תתאפשר החלטה הלכה למעשה
המחלות יוצגו בעזרת טבלה

שם המחלה

הסבר על המחלה	הסבר כללי וקצר על המחלה והחיסון.
מידת הסכנה שבמחלה	מידת הסכנה במחלה והסיבוכים השכיחים. עניין הסיבוכים הוא טריקי, כי כמות הסיבוכים האפשרית לכל מצב בריאותי היא גדולה מאוד. אך ישנם סיבוכים שכיחים שכן מקבלים התייחסות.
עד כמה מופע המחלה קשה	הסימפטומים האופייניים למחלה בזמן שהיא פעילה.
עד כמה המחלה מדבקת	האם ההדבקה מתרחשת בקלות? עובדה היכולה להגדיל את הסיכוי לחלות במחלה.
שכיחות המחלה	מה הסיכוי של המחלה להופיע בארץ.

סיכום

פה יופיע סיכום של המחלה ודירוג המחלה לפי הבנתי הפרטית

A

k מחלה עם סיכוי נמוך לנזק בלתי הפיך

k חיסון שאפשר לשקול לחסן במועד מאוחר יותר

k חיסון מאוד בעייתי

B

מחלה עם סימפטומים מאוד לא נעימים

עניין זה הוא סובייקטיבי

יש מי שקשה לו לראות את הילד סובל

ויש מי שיכול להכיל את הסבל של הילד

בהנחה שהוא מגן על הילד מפני החיסון

כל המחלות הן לא נעימות במידה זו או אחרת

וכל מחלה יכולה להופיע בצורות שונות

עם סימפטומים קלים או קשים

אני מסווג תחת B

רק את המחלות הממש לא נעימות

אנא בדקו את הסימפטומים של המחלות המסווגות כ-A

ושנו אותן ל-B אם נראה לכם שהן קשות

C

מחלה העלולה לגרום למוות או נכות

אנא בדקו אם הנחות היסוד שלי תואמות לשלכם
אנחנו עוסקים בעניין שהוא אישי
לכן אפרט מהם השיקולים המנחים אותי בקביעת המדרג
ואתם הסכימו עמי או שנו את הדירוג בהתאם להשקפתכם
אם אתם מוכנים להשקיע וללמוד את העניין
ייתכן והדירוג שלכם יהיה שונה משלי

גם הזמן משחק תפקיד חשוב - המידע הניתן כאן רלוונטי לתחילת 2019
רצוי להתעדכן

כמו כן יש צורך בהתאמה אישית
בפרט אם הילד סובל מבעיות בריאותיות אחרות
או שהוא מגלה רגישות לחיסונים

רשימת המחלות והחיסונים

1. צהבת B
2. צהבת A
3. טטנוס
4. דיפטריה
5. שעלת
6. פוליו
7. דלקת קרום המוח
8. חיסון כנגד חיידק הפנאומוקוק
9. נגיף (וירוס) הרוטה
10. הצבת
11. חזרת
12. אדמת
13. אבעבועות רוח
14. חיסון כנגד נגיף (וירוס) הפפילומה
15. שפעת

1. צהבת B	
הסבר על המחלה	מחלה וירלית של הכבד, עלולה לגרום לפגיעה כרונית וקשה בכבד.
מידת הסכנה שבמחלה	פגיעה כרונית בכבד היא מאוד מסוכנת ועלולה לגרום אף לסרטן הכבד.
עד כמה מופע המחלה קשה	הסימפטומים זניחים ביחס לפגיעה הכרונית.
עד כמה המחלה מדבקת	המחלה עוברת ביחסי מין, או במעבר מדם לדם - מחטים לא סטריליות, או בלידה אם האם נשאית. אם האם תעשה בדיקת נשאות והיא שלילית, הרי שאין צורך בחיסון סמוך ללידה.
שכיחות המחלה באזורנו	המחלה נפוצה באסיה, אפריקה והמזרח התיכון. בארץ יש קשר למעמד כלכלי נמוך. בין השנים 2,000 ו-2,004 היו כמעט 500 מקרים מדווחים.
סיכום	
<p>המחלה קשה. האם עלולה להדביק את העובר במהלך הלידה. אם האם עושה בדיקה והיא אינה נשאית, פוחת הצורך בחיסון בסמוך ללידה. לכן הסיכום שלי למחלה הוא C במקרה והאם לא מבצעת בדיקת נשאות. אך אם האם נבדקה והיא אינה נשאית, אין צורך בחיסון בגיל כל כך צעיר - A.</p> <p style="text-align: center;">A/C</p>	

2. צהבת A	
הסבר על המחלה	מחלה וירלית הגורמת לדלקת חריפה של הכבד. מי שלקה במחלה מחוסן לכל החיים.
מידת הסכנה שבמחלה	הסיכונים שבמחלה עולים עם הגיל. בילדים פחות מסוכנת ובמבוגרים עלולה להיות מסוכנת.
עד כמה מופע המחלה קשה	חום, כאבי בטן, בחילות, תיאבון ירוד. בילדים במרבית המקרים התסמינים יימשכו עד שבועיים.
עד כמה המחלה מדבקת	מדבקת מאוד. דרך מערכת העיכול.
שכיחות המחלה באזורנו	נמצאת.
סיכום	
<p>בגיל צעיר המחלה פחות מסוכנת, בגיל מבוגר מסוכנת. מי שחלה במחלה מחוסן לכל החיים. החיסון חדש יחסית. מי שלא חלה יצטרך כנראה להתחסן לאורך כל החיים.</p> <p style="text-align: center;">A</p>	

3. שטנוס

חיידיק הנמצא באדמה, חודר לגוף בפציעה עמוקה. קשור לגללי חיות, לכן נפוץ יותר בסביבה כפרית. אין קשר לחלודה, אלא לפציעה עמוקה.	הסבר על המחלה
מחלה מסוכנת מאוד, אך אפשר לטפל מיד לאחר פציעה.	מידת הסכנה שבמחלה
מחלה מאוד לא נעימה.	עד כמה מופע המחלה קשה
לא מדבקת.	עד כמה המחלה מדבקת
החיידיק נמצא בכל מקום. בארץ חולים בממוצע פחות משלושה אנשים בשנה.	שכיחות המחלה באזורנו
סיכום חשוב להתחסן כי המחלה יכולה להופיע בכל מקום והיא לא נעימה ומסוכנת, אך אפשר לשקול לחסן אחרי גיל שנה, כי עד גיל שנה הילד מוגן בדרך כלל, ובכל מקרה יש ריפוי גם אם הילד לא חוסן ומיד טופל. הסכנה באי חיסון בכלל - C הסכנה בחיסון בגיל שנה ואילך - A C/A	

4. דיפתריה

מחלה מסוכנת. חיידיק מתיישב באזור השקדים ומפריש רעלנים העלולים לפגוע במערכות שונות בגוף.	הסבר על המחלה
יכולה לגרום למוות אך גם ניתנת לריפוי עם גילוי מוקדם.	מידת הסכנה שבמחלה
מאוד לא נעימה, דורשת טיפולים קשים ולפעמים אף התערבות כירורגית.	עד כמה מופע המחלה קשה
הדבקה במגע ישיר עם הפצע או מרסיסי רוק.	עד כמה המחלה מדבקת
כמעט לא קיימת בארץ. מקרה אחרון אובחן בשנת 2000.	שכיחות המחלה באזורנו
סיכום מחלה מאוד לא נעימה. B	

5. שעלת	
הסבר על המחלה	מחלה חיידיקית הגורמת להתקפי שיעול קשים.
מידת הסכנה שבמחלה	השיעול התכוף עלול לגרום לקוצר נשימה.
עד כמה מופע המחלה קשה	שיעול לא נעים הנמשך מספר שבועות.
עד כמה המחלה מדבקת	מדבקת מאוד.
שכיחות המחלה באזורנו	נמצאת.
סיכום מחלה לא נעימה.	
B	

6. פוליו	
הסבר על המחלה	מחלה הגורמת לשייתוק.
מידת הסכנה שבמחלה	2% מאלו שיסבלו מהמחלה ילקו בשייתוק.
עד כמה מופע המחלה קשה	הסימפטומים זניחים ביחס לפגיעה הכרונית.
עד כמה המחלה מדבקת	המחלה עוברת ברוק ובצואה. בארץ מנטרים את הביוב לחיפוש אחר החיידק.
שכיחות המחלה באזורנו	התחלואה האחרונה בארץ הייתה ב- 1989*
סיכום מחלה עם סיכוי לנכות קשה	
C	

* - מתוך אתר משרד הבריאות

7. דלקת קרום המוח

מחלה חיידקית. שלושה זנים עיקריים של חיידקים אחראים למרבית המקרים. המחלה עלולה לגרום לפגיעה מוחית.	הסבר על המחלה
מחלה מסוכנת.	מידת הסכנה שבמחלה
מופע קשה.	עד כמה מופע המחלה קשה
מדבקת מאוד.	עד כמה המחלה מדבקת
נמצאת.	שכיחות המחלה באזורנו
סיכום מחלה עם סיכוי לנכות קשה.	
C	

8. חיסון כנגד חיידק הפנאומוקוק

זהו חיידק הגורם למגוון רחב של מחלות: דלקת אוזניים, דלקות ריאות, דלקת קרום המוח ועוד.	הסבר על המחלה
מרבית המחלות יחסית קלות למעט דלקת בקרום המוח.	מידת הסכנה שבמחלה
מרבית המחלות הן לא נעימות אך נסבלות, למעט דלקת קרום המוח.	עד כמה מופע המחלה קשה
חלק מהמחלות מדבקות מאוד.	עד כמה המחלה מדבקת
החיידק שכיח.	שכיחות המחלה באזורנו
סיכום החיידק גורם לשורת מחלות קלות יחסית, אך דלקת בקרום המוח גם היא נכללת ברשימת המחלות שעלול לגרום החיסון עצמו נחשב בעייתי ועלול לגרום להחמרה בילדים הסובלים מקוצר נשימה. הדירוג שאני נותן הוא B. אם לילדכם יש רקע של בעיות נשימה. שנו את הדירוג ל- C B	

9. חיסון כנגד נגיף (וירוס) הרוטה

וירוס הגורם למחלת מעיים הגורמת לשלשולים והקאות. כל הילדים עד גיל שנתיים יחלו בה לפחות פעם אחת. הפעם הראשונה יותר קשה, בפעמים הבאות המופע יהיה קלים יותר ויותר.	הסבר על המחלה
במקרים קשים במדינות עולם שלישי גורמת למוות.	מידת הסכנה שבמחלה
שלשולים והקאות.	עד כמה מופע המחלה קשה
מדבקת יחסית.	עד כמה המחלה מדבקת
נמצאת.	שכיחות המחלה באזורנו
סיכום אומנם הסיבוכים של המחלה קשים והיא עלולה לגרום אף למוות בעולם השלישי, אך בעולם המערבי מתאפשר ריפוי. A	

10. חצבת

ווירוס הגורם לפריחה בכל הגוף.	הסבר על המחלה
עלולה לגרום לדלקת ריאות, דלקת אוזניים או דלקת בקרום המוח. באופן נדיר מאוד עלולה לגרום למוות. עלולה לגרום לפגיעה נוירולוגית במוח לאחר עשר עד 15 שנים - מאוד נדיר.	מידת הסכנה שבמחלה
המחלה מלווה בחום גבוה, הפרשת ליחה, דלקת עיניים ופריחה.	עד כמה מופע המחלה קשה
מדבקת ביותר.	עד כמה המחלה מדבקת
ב- 2018 הייתה התפרצות נרחבת בארץ, 2,300 חלו במחלה, שניים מהם חלו בדלקת ריאות ושניים בדלקת קרום המוח,	שכיחות המחלה באזורנו
סיכום מחלה מדבקת מאוד, יש חשש גם אם קל לדלקת בקרום המוח. B	

11. חזרת

וירוס הפוגע בבלוטות הרוק.	הסבר על המחלה
עלול לגרום לאי פרייון, אובדן שמיעה ודלקת במוח. הסיבוכים נדירים.	מידת הסכנה שבמחלה
חום גבוה, כאבי ראש, כאבי גרון. בחלק מהמקרים התנפחות של בלוטות לימפה באזור הצוואר.	עד כמה מופע המחלה קשה
מדבקת.	עד כמה המחלה מדבקת
נמצאת.	שכיחות המחלה באזורנו
סיכום מחלה קלה, סיבוכים נדירים. A	

12. אדמת

מחלה וירלית מאוד קלה הגורמת לפריחה, אך מעלה סוגיה חשובה בהיבט החברתי. הדבקות במחלה בשלבי ההריון הראשונים עלולה לגרום למומים קשים בעובר. אישה מחוסנת לא תידבק במחלה.	הסבר על המחלה
מאוד קטנה.	מידת הסכנה שבמחלה
במחצית מהמקרים אין סימפטומים כלל, אך המ- חלה עדיין עלולה להדביק. התסמינים נמשכים על פי רוב שלושה עד ארבעה ימים וכוללים: בלוטות לימפה נפוחות, חום גבוה, פריחה ממושטת על כל הגוף, כאבים בבלוטות לימפה, במפרקים ואשכים.	עד כמה מופע המחלה קשה
מדבקת יחסית.	עד כמה המחלה מדבקת
בעשורים האחרונים המחלה כמעט ואיננה.	שכיחות המחלה באזורנו
סיכום זוהי המחלה הקלה ביותר ואינה מסוכנת לילד, אך נשים הרות עלולות להיפגע. זוהי סוגיה חברתית וכל אחד צריך לבדוק עם עצמו איפה הוא בעניין הזה. A/B	

13. אבעבועות רוח

<p>מחלה וירלית קלה הגורמת לנגעים על פני העור, אך מעלה סוגיה חשובה בהיבט החברתי, כי כאשר אישה הרה נדבקת במחלה, לעובר עלולים להיגרם מומים קשים. אישה מחוסנת לא תידבק במחלה.</p>	<p>הסבר על המחלה</p>
<p>קטנה.</p>	<p>מידת הסכנה שבמחלה</p>
<p>חום ונגעים בעור. המחלה יכולה להופיע באופן קל - מספר מועט של נגעים או בצורה רחבה יותר בכל הגוף. בחלק מהמקרים נשארות צלקות במקומות הנגועים.</p>	<p>עד כמה מופע המחלה קשה</p>
<p>מאוד.</p>	<p>עד כמה המחלה מדבקת</p>
<p>נמצאת.</p>	<p>שכיחות המחלה באזורנו</p>
<p>סיכום זוהי מחלה העלולה לגרום לפגיעה בעובר אם האם נדבקת. המחלה עלולה להשאיר צלקות על הפנים. הדירוג שלי הוא A. כי הצלקות הן לא קשות וכנראה שעניין ההדבקה של נשים הרות הוא פחות קריטי במחלה זו מאשר באדמת. אנא שנו את הדירוג בהתאם להשקפת עולמכם בעניין החברתי ועניין הצלקות. גם ילדים מחוסנים נדבקים, אם כי במידה קלה יחסית.</p> <p style="text-align: center;">A</p>	

14. חיסון כנגד נגיף הפפילומה

<p>החיסון נועד כנגד מספר ווירוסים מסוג פפילומה העלולים לגרום לסרטן בצוואר הרחם.</p>	<p>הסבר על המחלה</p>
<p>גדולה מאוד.</p>	<p>מידת הסכנה שבמחלה</p>
<p>לא רלוונטי.</p>	<p>עד כמה מופע המחלה קשה</p>
<p>הדבקה עלולה להתרחש ביחסי מין.</p>	<p>עד כמה המחלה מדבקת</p>
<p>לא רלוונטי.</p>	<p>שכיחות המחלה באזורנו</p>
<p>סיכום החיסון הוא חדש יחסית וכנראה מאוד בעייתי. כדאי לקרוא חומר בעניין, כי זוהי סוגיה מאוד שנויה במחלוקת. לפיכך, החלטתי לתת את הדירוג A.</p> <p style="text-align: center;">A</p>	

15. שפעת

הסבר על המחלה	זוהי מחלה ווירלית ולכן אין תרופה. במרבית המקרים המחלה קלה אך עלולה להיות קשה ואף לגרום למוות. החיסון הניתן הוא כנגד מספר מצומצם של זנים הצפויים להתפשט באותה שנה.
מידת הסכנה שבמחלה	המחלה מסוכנת לילדים עם מחלות נשימה כרוניות.
עד כמה מופע המחלה קשה	חום, כאב גרון, כאב ראש, נזלת, שיעול, כאבי שרירים.
עד כמה המחלה מדבקת	מאוד מדבקת.
שכיחות המחלה באזורנו	שכיחה.
סיכום	
המחלה בדרך כלל קלה. החיסון לא מבטיח הגנה כי הוא כנגד מספר זנים מצומצם.	
A	

עכשיו נותר לבדוק כל מחלה ולהחליט אם לחסן או לא ומה המשמעות הנגזרת של כל החלטה

- k אם המדיניות שלכם היא 1 - אתם ממילא מחסנים את כל החיסונים
- k אם המדיניות שלכם היא 2 - אתם תעדיפו לחסן כנגד המחלות מהקבוצות C וגם B
- k אם המדיניות שלכם היא 3 - אתם תעדיפו לחסן כנגד המחלות מקבוצה C בלבד
- k אם המדיניות שלכם היא 4 - אתם ממילא לא מחסנים

בעמודים הבאים תמצאו:

- k את טבלת החיסונים ומועדם
- k טבלה המסכמת באופן מקוצר את כל המחלות למען הנוחות
- k ואת ההמלצות לפני חיסון

בהצלחה!!!

טבלת החיסונים על פי משרד הבריאות (2018)

12 חודשים	6 חודשים	4 חודשים	חודשיים	חודש	בלידה	
	מנה 3			מנה 2	מנה 1	צהבת B
מנה 4	מנה 3 + חיסון פוליו לפה	מנה 2	מנה 1			טטנוס
						דיפטריה
						שעלת
						פוליו
מנה 4	מנה 3	מנה 2	מנה 1			דלקת קרום המוח
מנה 3		מנה 2	מנה 1			פנוימוקוק
	מנה 3	מנה 2	מנה 1			נגיף הרוטה
מנה 1						חצבת
						חזרת
						אדמת
						אבעבועות רוח
						צהבת A
						נגיף הפפילומה
החל מגיל שישה חודשים לפי הצורך						שפעת

טבלת החיסונים על פי משרד הבריאות (2018)

כיתה ח'	כיתה ג'	כיתה ב'	כיתה א'	24 חודשים	18 חודשים		
						צהבת B	
מנת דחף ללא פוליו		מנת דחף				טטנוס	
						דיפטריה	
						שעלת	
					פוליו לפה	פוליו	
						דלקת קרום המוח	
						פנוימוקוק	
						נגיף הרוטה	
			מנה 2			חצבת	
							חזרת
							אדמת
							אבעבועות רוח
				מנה 2	מנה 1	צהבת A	
2 מנות						נגיף הפפילומה	
החל מגיל שישה חודשים לפי הצורך						שפעת	

שם המחלה	דירוג	תקציר המחלה
דלקת קרום המוח	C	מחלה קשה העלולה לפגוע במוח.
פוליו	C	מחלה קשה העלולה לגרום לשיתוק.
צהבת B	A/C	מחלה קשה העלולה לפגוע בכבד (C). יש סכנת הדבקה בלידה. אם האם עושה בדיקת נשאות והיא אינה נשאית, אין צורך בחיסון בגיל כה צעיר כי ההדבקה שכיחה ממזרקים מזוהמים ויחסי מין (A).
טטנוס	A/C	מחלה קשה (C) - אך הילד בדרך כלל מוגן מפציעה עמוקה עד גיל שנה ולכן אפשר לשקול חיסון בגיל שנה שאז הסיכון מהחיסון פוחת (A). בכל מקרה בפציעה עמוקה מיד מקבלים טיפול.
דיפתריה	B	מחלה לא נעימה הפוגעת באזור הגרון.
חיסון כנגד חיידק הפנאומוקוק	B	חיידק הגורם למחלות שאינן מאוד מסוכנות, אך עלול לגרום גם לדלקת בקרום המוח.
הצבת	B	מחלה מדבקת ביותר ויש חשש גם אם קל לדלקת בקרום המוח.
שעלת	B	מחלה לא נעימה העלולה לגרום לקוצר נשימה.
אדמת	B/A	מחלה קלה - עלולה לפגוע בנשים הרות.
חזרת	A	מחלה קלה, יש סיכוי נמוך לנכות מסיבוכים.
אבעבועות רוח	A	מחלה קלה - עלולה להשאיר צלקות ועלולה לפגוע בנשים הרות.
צהבת A	A	מחלה קלה בילדים. לחולים מובטחת חיסוניות לכל החיים. במבוגרים המחלה יותר מסוכנת. חיסון חדש, ייתכן ויהיה צורך להתחסן כל כמה שנים כי החיסון לא מבטיח חיסוניות לכל החיים.
חיסון כנגד וירוס הרוטה	A	מחלת מעיים קלה בעולם המודרני.
שפעת	A	מחלה קלה לילדים. עם אחוזים נמוכים של סיבוך בילדים.
חיסון כנגד נגיף הפפילומה	A	החיסון הוא כנגד מספר וירוסים העלולים לגרום לסרטו בצוואר הרחם. החיסון חדש ומאוד בעייתי לכן הסיווג הוא A.

המלצות לפני חיסון

עכשיו כשאתם יודעים פחות או יותר
כנגד מה אתם מתכוונים לחסן
ישנן מספר המלצות הקשורות למתן חיסונים

לא לחסן ילד חולה

מומלץ להמתין שבועיים
מהפעם האחרונה שהילד היה חולה
חשוב להקפיד על עניין זה
גם אם החיסון נדחה בחודשים רבים
כי כאשר הגוף לא במיטבו
מערכת החיסון עלולה להתקשות
בהתמודדות עם החיסון

אם הילד חוסן בעבר
והגיב תגובה חריפה לחיסון
שקלו לדחות את כל החיסונים
בהתאם לחומרת התגובה
אין הכוונה לתגובה קלה
כמו חום למשך יום או יומיים
אלא לתגובה יותר קשה כמו חולי מתמשך
או שינוי ברור במצב בריאותו של הילד מאז שחוסן
במקרה של תגובה קשה לאחר חיסון
אפשר לשקול טיפול הכנה
כדי לחזק את הגוף לקראת החיסון הבא
ישנם תכשירים הומאופתיים לצורך העניין
וגם דיקור מתאים לחיזוק ואיזון לקראת חיסון

תופעות הלוואי לחיסון
יכולות להופיע בשלושה זמנים:
- מיד לאחר החיסון
- שבוע לאחר החיסון
- שבועיים לאחר החיסון

הפרדת חיסונים הניתנים בקבוצות (לדוגמה - זריקה מחומשת)

השיטה בה הילד מקבל
ארבעה או חמישה חיסונים בבת אחת היא בעייתית
כי מערכת החיסון צריכה להתמודד במקביל במספר חזיתות
מאידך הפרדת החיסונים
כרוכה במתן מוגדל של חומרים משמרים
וחומרים נלווים שנהוג לשים בחיסונים

אין יכולת לאמוד עד כמה החומרים הנלווים מזיקים
ואין אפשרות לשקלל ולהשוות את הנזק
מתוספת החומרים הנלווים
אל מול מתן של מספר חיסונים במקביל

אם תחליטו להפריד את החיסונים
על מנת לפזר את האפקט של החיסון
או כדי לחסן כנגד חלק מהמחלות
ולא את החבילה כולה
מערכת הבריאות תערים עליכם קשיים

אל תוותרו אם אתם בעניין
ואם תתעקשו
בסופו של דבר ילכו לקראתכם
ייתכן שהדבר יהיה כרוך בטרחה וקשיים
ולפעמים גם בתשלום
אבל זה אפשרי
וחשוב במיוחד לילדים שהגיבו בתופעות לוואי קשות
לחיסון קודם

דחיית חיסונים

ככל שהילד בוגר
כך ההתמודדות שלו עם החיסון טובה יותר
והסכנה שבמתן החיסונים קטנה
כאשר הגוף נדבק במחלה
יש לו שהות להכין את עצמו
כי המחלה מתפתחת בשלבים
בחיסון - המחלה מוחדרת לגוף באופן ישיר
תוך כדי עקיפת מערכות ההתראה וההגנה של הגוף
דומה הדבר לעיר העומדת להיות מותקפת בהפצצה מהאוויר בלילה
יושבי העיר ישנים ולא מוכנים
וההתקפה מגיעה בהפתעה גמורה
אם היו נותנים לאנשי העיר התראה
ואפילו מאוד קצרה
היו הרבה פחות נפגעים
כי האנשים היו מגנים על עצמם לפחות חלקית
בחיסון ההפתעה היא מלאה
והפגיעה עלולה להיות עמוקה
בהתפתחות רגילה של מחלה
הגוף חש את הסימנים המקדימים למחלה
ומכין את הגוף להתמודדות הצפויה