

70. קוצר נשימה ואסטמה

שיעור הילדים הסובלים מאסטמה הוא אחד מכל שישה בעבר אסטמה הייתה מחלה הרבה פחות שכיחה

מדובר בהיצרות של דרכי הנשימה ולהיצרות זו שתי סיבות עיקריות האחת היא התכווצות של השרירים העוטפים את דרכי הנשימה מבחוץ והשניה היא התנפחות של הרקמה הרירית המצפה את דרכי הנשימה מבפנים הרופא מניח את הסטטוסקופ ומקשיב לריאות אם הוא שומע שריקה הוא מניח שמדובר בהיצרות ואז הוא ימליץ על מרחיבי סמפונות (וונטולין לדוגמה) ואם הוא שומע חריקות בנשימה - הוא מניח שמדובר בליחה ואז הוא ממליץ על סטרואידים (בודיקורט לדוגמה) המכווצים את הרקמה הרירית ומונעים התפתחות דלקתית כמובן שיש מגוון של שילובים עם שמות שונים אך אלו שני המרכיבים הבסיסיים של הטיפול המקומי מרחיבי סימפונות וסטרואידים



סטטוסקופ



התעבות של הרקמה הרירית בדרכי נשימה

על פי הרפואה הסינית שני המקורות לקוצר הנשימה גם ההתכווצות של השרירים וגם ההתנפחות של הרקמה הרירית מקורם בעודף של חום פנימי

אסטמה היא מחלה עם רקע משפחתי
ואם יש במשפחה אפילו במעגל השני והשלישי (סבים דודים אחיינים)
בעיות אלרגיה נשימה או עור
סביר להניח שיש השפעה משפחתית
ככל שהנטייה המשפחתית יותר מובהקת
כך קשה לרפא לחלוטין
אך אפשר להטיב עד למצב שבו אין צורך בתרופות

הרפואה המערבית מלכתחילה לא מתיימרת לרפא את המחלה
אלא מציעה תרופות המקלות על קוצר הנשימה
בחלק גדול מהמקרים הבעיה חולפת עם הגיל
ולפי הרפואה הסינית הסיבה לכך היא
שככל שהילד גדל
כך הוא סובל פחות מחום פנימי

סינגולר היא תרופה חדשה יחסית
היא אמורה לעזור כנגד התפתחות התהליך הדלקתי
אך ישנם מספר מנגנונים של התפתחות דלקתית
והסינגולר חוסם את התפתחות הדלקת רק במנגנון אחד
לכן התרופה מאוד עוזרת לחלק מהילדים
ולחלק אחר לא עוזרת בכלל
תופעות הלוואי של התרופה לטווח הארוך עדיין לא ברורות
כי התרופה היא חדשה יחסית

הרפואה הסינית מציעה:
איזון אנרגטי - עודף חום פנימי
שינוי תזונתי
עיסויים
צמחי מרפא
ואיזון רגשי שהוא נדבך שכיח בבעיות כרוניות
ראו: חוברת מורחבת "קוצר נשימה ואסטמה" באתר "פאות העץ"