

נספח ג'

תפקודי נקודות

כללי

357 - 'ע - SP-3	341 - 'ע - GB-1
358 - 'ע - SP-4	341 - 'ע - GB-14
358 - 'ע - SP-6	342 - 'ע - GB-34
359 - 'ע - HT-7	342 - 'ע - GB-37
359 - 'ע - SI-1	343 - 'ע - GB-38
360 - 'ע - SI-4	343 - 'ע - GB-41
360 - 'ע - SI-7	344 - 'ע - GB-43
361 - 'ע - BL-23	344 - 'ע - LIV-1
361 - 'ע - BL-52	345 - 'ע - LIV-2
362 - 'ע - BL-58	345 - 'ע - LIV-3
362 - 'ע - BL-67	346 - 'ע - LIV-4
363 - 'ע - KID-3	346 - 'ע - LIV-5
363 - 'ע - KID-7	347 - 'ע - LIV-6
364 - 'ע - KID-10	347 - 'ע - LIV-8
364 - 'ע - PC-6	348 - 'ע - LIV-13
365 - 'ע - PC-7	348 - 'ע - LU-5
365 - 'ע - TH-2	349 - 'ע - LU-7
366 - 'ע - TH-5	349 - 'ע - LU-8
366 - 'ע - CV-3	350 - 'ע - LU-9
367 - 'ע - CV-4	350 - 'ע - LU-10
367 - 'ע - CV-6	351 - 'ע - LU-11
368 - 'ע - CV-12	351 - 'ע - CO-3
368 - 'ע - CV-13	352 - 'ע - CO-4
369 - 'ע - CV-22	352 - 'ע - CO-6
369 - 'ע - GV-16	353 - 'ע - CO-11
370 - 'ע - GV-20	353 - 'ע - CO-20
370 - 'ע - <i>ding chuan</i>	354 - 'ע - ST-2
371 - 'ע - MHN-37	354 - 'ע - ST-6
	355 - 'ע - ST-25
	355 - 'ע - ST-36
	356 - 'ע - ST-40
	356 - 'ע - ST-44
	357 - 'ע - SP-2

המקבץ שלפניכם סוקר קצת יותר מ- 60 נקודות. נקודות אלו מאפשרות את הטיפול במחלות וחוסרי האיזון המוצגים בספר זה.

כמובן שישנן הרבה יותר נקודות אפשריות לטיפול, אך שימוש במספר קטן של נקודות טומן בחובו יתרונות. השימוש החוזר באותן נקודות מאפשר להכיר את תפקודן במצבים שונים ומאפשר ביטחון בשימוש בנקודה.

הטיפול במחט אחת! שלו יתרונות רבים, מכוון באופן טבעי לשימוש במגוון קטן אך אמין של נקודות. השימוש בנקודות המוצגות בספר זה הוא פרי ניסיוני ולא מעבר לכך. יתרה מזאת, מגוון הנקודות שאני משתמש בו משתנה עם השנים ועם הניסיון הנצבר. באופן טבעי, ככל שהניסיון מצטבר, מגוון הנקודות שבשימוש קטן. מאחר ועם השנים מתברר איזו נקודה היא הטובה ביותר לכל מצב.

אשמח אם תראו ברשימת הנקודות אפשרות בלבד. הנקודות הן כלי עבודה ומוטב לכל אחד לבחור את כלי העבודה שלו בעצמו ולתת לניסיונו האישי לעצב את ארגז הכלים הפרטי שלו.

1- ראה: טיפול במספר מחטים שונה, בעמוד 54.

GB-14

ברמת האלמנט - עץ
ברמת האנרגיות העונתיות - מים

שימוש תסמיני
לסינוסיטיס - מקומית.

GB-1

ברמת האלמנט - עץ
ברמת האנרגיות העונתיות - מים

השפעה אנרגטית

מחזקת את היכולת לראות קדימה מבחינה
מנטלית - ה-GB הוא הראשון בסדר המרידיאנים
בכל הרמות: ברמת האלמנט (Man), ברמת השעון
הסיני (Earth) וברמת הגזעים (Heaven). בהיותו
הראשון בכל הרמות הוא מתווה את הכיוון. GB-1
היא הנקודה הראשונה על מרידיאן ה-GB ויש לה
יכולת לחדד את הראיה המנטלית קדימה.

GB-37

🕒 נקודת חיבור (luo)

ברמת האלמנט - עץ
ברמת האנרגיות העונתיות - מים

השפעה אנרגטית

- 🕒 מחזקת LIV - בהיותה נקודת חיבור (luo), מעבירה צ'י אל ה-LIV.
- 🕒 מניעה את צ'י ה-LIV - בהיותה נקודת GB, מניעה את העץ ואת צ'י ה-LIV.

GB-34

🕒 נקודת אדמה

🕒 נקודת השפעה על שרירם וגידים

ברמת האלמנט - עץ
ברמת האנרגיות העונתיות - מים

השפעה אנרגטית

- 🕒 מניעה את צ'י ה-LIV - בהיותה נקודת אדמה, מניעה את צ'י ה-LIV ברכות.
- 🕒 מטיבה עם גידים ורצועות - כנקודת ההשפעה על גידים ורצועות.

GB-41

🕒 נקודת עץ

🕒 נקודת הפתיחה של ה- *dai mai*

ברמת האלמנט - עץ

ברמת האנרגיות העונתיות - מים

השפעה אנרגטית

🕒 **מניעה את צ'י ה- LIV** - בהיותה נקודת GB, מניעה את העץ ואת צ'י ה- LIV.

שימוש תסמיני

🕒 **לדלקות אוזניים** - מניעה את הערוץ ומטיבה עם האוזניים.

GB-38

🕒 נקודת אש

ברמת האלמנט - עץ

ברמת האנרגיות העונתיות - מים

השפעה אנרגטית

מנקזת חום מהעץ (בטכניקת פיזור) - על ידי פיזור נקודת האש של ה- GB ניתן לנקז החוצה יתר חום מה- GB ומה- LIV.

שימוש תסמיני

להרפס זוסטר - מנקזת חום מה- GB (בטכניקת פיזור), החום ב- GB מאפיין את תגובת הגוף לנוכחות הנגיף.

ראה: הרפס זוסטר, בעמוד 222.

אזהרות

🕒 דגשים ואזהרות לטיפול בטכניקת פיזור, בעמוד 53.

🕒 תגובת יתר לטיפול, בעמוד 92.

LIV-1

🕒 נקודת עץ

🕒 נקודת באר (*jing*)

ברמת האלמנט - עץ
ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

🕒 מניעה את צ'י ה- LIV - כנקודת עץ מניעה את צ'י ה- LIV בחוזקה.

🕒 מנקה את צ'י ה- LIV (בטכניקת פיזור) - כנקודת באר (*jing*) באפשרותה לנקו החוצה ולנקות את המרידיאן.

ראה: ניקוז בעזרת נקודות באר (*jing*), בעמוד 48.

אזהרות

🕒 דגשים ואזהרות לטיפול בטכניקת פיזור, בעמוד 53.

🕒 תגובת יתר לטיפול, בעמוד 92.

GB-43

🕒 נקודת מים

🕒 נקודת טרנספורמציה

ברמת האלמנט - עץ
ברמת האנרגיות העונתיות - מים

השפעה אנרגטית

מקררת את העץ וה- LIV - בהיותה נקודת מים במרידיאן מאלמנט העץ.

שימוש תסמיני

🕒 לדלקות אוזניים - מזרימה איכות מקררת לערוץ.

🕒 להרפס זוסטר (בטכניקת פיזור) - מנקזת קור מה-GB, הקור מאפיין את הנגיף.

ראה: הרפס זוסטר, בעמוד 222.

אזהרות

🕒 דגשים ואזהרות לטיפול בטכניקת פיזור, בעמוד 53.

🕒 תגובת יתר לטיפול, בעמוד 92.

LIV-3

🕒 נקודת אדמה

🕒 נקודת מקור (yuan)

ברמת האלמנט - עץ
ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

🕒 מחזקת את ה-LIV - בהיותה נקודת מקור (yuan) מושכת צ'י מבן הזוג לאלמנט.

🕒 מניעה ומזינה את צ'י ה-LIV - כנקודת מקור (yuan) מזרימה yuan qi אל ה-LIV.

🕒 מייצבת ומרגיעה את צ'י ה-LIV - כנקודת אדמה.

🕒 מחזקת KID - בהתאם למעגל ההזנה ברמת האנרגיות העונתיות.

🕒 מרגיעה רגשות - כנקודת אדמה על מרידיאן ה-LIV.

אזהרות

🕒 עלולה לגרום לאי שקט זמני קל - בחלק קטן מהמקרים ההנעה שהנקודה מחוללת עלולה להציף מתחים מודחקים למשך זמן קצר (עד 24 שעות), לאחר מכן השפעתה מרגיעה.

🕒 לא לשימוש במצבי חום, בבעיות עור או במצבי ליחה - עלולה להחמיר את הסטגנציה ואת החום בהיותה נקודת אדמה.

LIV-2

🕒 נקודת אש

ברמת האלמנט - עץ
ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

מנקזת חום מה-LIV (בטכניקת פיזור) - בהיותה נקודת אש. טיפול בטכניקת פיזור מנקז החוצה יתר חום מה-LIV ומהגוף כולו.

אזהרות

🕒 דגשים ואזהרות לטיפול בטכניקת פיזור, בעמוד 53.

🕒 תגובת יתר לטיפול, בעמוד 92.

LIV-5

🕒 נקודת חיבור (luo)

ברמת האלמנט - עץ
ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

מזרימה צ'י לאזור הגניטליה - ממנה יוצאת
הסתעפות לאזור הגניטליה.

שימוש תסמיני

לאשך טמיר - בטכניקת Push & Pull אפשר להניע
את הצ'י בגניטליה.
ראה: טכניקת Push & Pull, בעמוד 52.

LIV-4

🕒 נקודת מתכת

ברמת האלמנט - עץ
ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

מפזרת עודף מתכת מה-LIV (בטכניקת פיזור) -
בהיותה נקודת מתכת.

אזהרות

🕒 דגשים ואזהרות לטיפול בטכניקת פיזור, בעמוד 53.
🕒 תגובת יתר לטיפול, בעמוד 92.

LIV-8

🕒 נקודת מים

🕒 נקודת טרנספורמציה

ברמת האלמנט - עץ

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

🕒 מקררת את ה-LIV - בהיותה נקודת מים.

🕒 מפזרת יתר קור או קור חבוי מה-LIV (בטכניקת פיזור) - טיפול בטכניקת פיזור מאפשר ניקוז של קור מה-LIV.

הערה

מאחר ולעתים החום ב-LIV הוא חום ראקטיבי לקור חבוי, יש סכנה שטיפול בנקודת המים של ה-LIV יעצים את הקור. לכן עדיף לא לטפל ב-LIV-8 בטכניקת חיזוק בילדים.

ראה

🕒 דגשים ואזהרות לטיפול בטכניקת פיזור, בעמוד 53.

🕒 תגובת יתר לטיפול, בעמוד 92.

LIV-6

🕒 נקודת הצטברות (xi - Cleft)

ברמת האלמנט - עץ

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

מסדירה את צ'י ה-LIV - כנקודת הצטברות (xi - Cleft), מווסתת צ'י ודם.

LU-5

🕒 נקודת מים

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

מקררת את ה-LU - כנקודת המים של ה-LU.

שימוש תסמיני

לבעיות עור המאופיינות ביתר חום - כנקודת המים של ה-LU.

אזהרה

לא לילדים הסובלים מקוצר נשימה - עלולה להגביר את הפרשת הליחה בדרכי הנשימה.

LIV-13

🕒 נקודת ההתראה (mu) של ה-SP

🕒 נקודת מפגש של איברי היין

ברמת האלמנט - עץ

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

🕒 מחזקת SP - כנקודת ההתראה (mu) של ה-SP.

LU-8

נקודת מתכת

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

מכווצת - בהיותה נקודת מתכת במרידיאן השייך למתכת ברמת האלמנט.

שימוש תסמיני

להרטבת לילה - בהיותה נקודת מתכת על מרידיאן מתכת, מגבירה את יכולת ההחזקה של שלפוחית השתן.

LU-7

נקודת חיבור (luo)

נקודת הפתיחה של ה-CV

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

מזרימה ומסדירה את צ'י ה-LU - בשל נטייתה לשחרר החוצה ולהוריד צ'י.

מחזקת את ה-wei qi ברמת ה-LU - על ידי הנעת צ'י ה-LU.

מניעה באופן כללי - בהיותה נקודת החיבור, שולחת צ'י ל-CO המחולל הנעה.

ראה: המערכת החיסונית - wei qi, בעמוד 83.

שימוש תסמיני

למצב אקוטי של קוצר נשימה - על ידי הנעת צ'י ה-LU.

LU-10

נקודת אש

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

מנקזת חום מה- LU (בטכניקת פיזור) - בהיותה נקודת אש, פיזורה מאפשר ניקוז יתר חום מה- LU.

שימוש תסמיני

למצב אקוטי של דלקת בגרון - מוציאה חום מה- LU המאפיין דלקת גרון.

אזהרות

דגשים ואזהרות לטיפול בטכניקת פיזור, בעמוד 53.

תגובת יתר לטיפול, בעמוד 92.

LU-9

נקודת אדמה

נקודת מקור (yuan)

נקודת טרנספורמציה

נקודת השפעה על כלי דם

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

מחזקת LU - כנקודת מקור (yuan) מזרימה yuan qi.

מסדירה LU - כנקודת האדמה של ה- LU מייצבת ומרגיעה את צ'י ה- LU.

מחזקת KID - כנקודת טרנספורמציה, מעבירה צ'י אל ה- KID באופן מוגבר.

אזהרה

כנקודת אדמה, עלולה להחמיר מצבי ליחה.

CO-3

נקודת עץ

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

מניעה את צ'י ה-CO - כנקודה עץ.

מניעה את הצ'י בכל הגוף - כנקודת עץ של מרידיאן משכבת ה- yang ming העשירה בצ'י ובדם, מחוללת הנעה ושחרור חום.

מרסנת את ה-LIV - בהתאם למעגל הבקרה (ke).

משחררת חום - כנקודת CO השייכת לשכבת ה- yang ming העשירה בצ'י ודם, מחוללת הנעה.

שימוש תסמיני

לעצירות - כנקודת עץ מניעה את צ'י ה-CO.

LU-11

נקודת עץ

נקודת באר (jing)

נקודת gui של ה-HT

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

מנקזת חום מה-LU (בטכניקת דימום) - בהיותה נקודת באר (jing), פיזורת מאפשר ניקוז וניקוי של המרידיאן.

ראה: נקודות באר (jing), בעמוד 48.

מוציאה רוח רגשית (gui) מה-HT (בטכניקת איזון רוח רגשית) - בהיותה נקודת ה-gui של ה-HT.

הערה: לאיזון רוח רגשית (gui) יש להשתמש ב-LU-11 חלופית - בצד המדיאלי של הציפורן.

שימוש תסמיני

למצב אקוטי של דלקת בגרון או בריאות (בטכניקת דימום) - כנקודת באר (jing) מנקזת חום מה-LU.

אזהרות

הערות ואזהרות לטיפול בטכניקת איזון רוח רגשית (gui), בעמוד 255.

תגובות יתר לטיפול, בעמוד 92.

CO-6

🌀 נקודת חיבור (luo)

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

🌀 מחזקת LU - כנקודת חיבור (luo) מזרימה צ'י
מה- CO אל ה- LU.

🌀 מניעה ומשחררת חום - כנקודת CO השייכת
לשכבת ה- yang ming העשירה בצ'י ודם,
מחוללת הנעה ושחרור חום.

שימוש תסמיני

טובה לבעיות אוזניים - שולחת ענף לאוזן.

CO-4

🌀 נקודת מקור (yuan)

🌀 נקודת השפעה על הפנים והפה

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

🌀 מניעה ומזינה את צ'י ה- CO - כנקודת מקור
(yuan).

🌀 מניעה את הצ'י בכל הגוף - כנקודת מקור
(yuan) של מרידיאן השייך לשכבת ה- yang
ming העשירה בצ'י ודם, מחוללת הנעה.

🌀 מרסנת את ה- LIV - בהתאם למעגל הבקרה.

🌀 משחררת חום - כנקודת CO השייכת לשכבת ה-
yang ming העשירה בצ'י ודם, מחוללת הנעה
ושחרור חום.

ראה: תגובת יתר לטיפול, בעמוד 92.

שימוש תסמיני

🌀 לעצירות - מניעה את צ'י ה- CO.

🌀 לסינוסיטיס - כנקודה השולטת על הפנים והפה.

CO-20

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

מנקה ומפזרת חום מאזור הפנים - כנקודה מקומית.

שימוש תסמיני

לסינוסיטיס - כנקודה מקומית.

CO-11

נקודת אדמה

נקודת טרנספורמציה

נקודת *gui* של ה-KID

ברמת האלמנט - מתכת

ברמת האנרגיות העונתיות - עץ

השפעה אנרגטית

מרסנת את ה-LIV - בהתאם למעגל הבקרה.

מרגיעה את ה-LIV - איכות האדמה של הנקודה מרככת את הבקרה על ה-LIV.

מניעה ומשחררת חום - כנקודת CO השייכת לשכבת ה-*yang ming* העשירה בצ'י ובדם, מחוללת הנעה ושחרור חום. ראה: תגובת יתר לטיפול, בעמוד 92.

מסדירה את צ'י ה-CO - כנקודת האדמה של ה-CO.

מאזנת רוח רגשית (*gui*) מה-KID - כנקודת ה-*gui* של ה-KID.

ראה: הערות ואזהרות לטיפול בטכניקת איזון רוח רגשית (*gui*), בעמוד 255.

מפחיתה ליחה - בשל יכולתה להפחית חום, מפחיתה הפרשת יתר מהרקמה הרירית.

שימוש תסמיני

ידידותית בטיפול בילדים - מאחר שדיקור של הנקודה מעורר כאב לעתים מאוד רחוקות, היא מתאימה לטיפול ראשון במצבי עודף של ה-LIV.

למצבי חולי קלים ולא מאובחנים - ביחד עם ST-44 זהו שילוב טוב להרגעה של חום גוף מדיד ללא אבחנה ברורה. CO-11 מרגיעה את ה-LIV הנוטה להתלקח במצבי חום ו-ST-44 מקררת את כל הגוף. שתי הנקודות שייכות לשכבת ה-*yang ming* העשירה בצ'י ובדם ולכן מניעות ומשחררות חום.

ST-6

🕒 נקודת ה- *gui* של ה- ST

ברמת האלמנט - אדמה

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

🕒 מאזנת רוח רגשית (*gui*) ב- ST (בטכניקת איזון רוח רגשית) - בהיותה נקודת ה- *gui* של ה- ST.

ראה: ואזהרות לטיפול בטכניקת

איזון רוח רגשית (*gui*), בעמוד 255.

שימוש תסמיני

🕒 לכאבי בטן כרוניים - מאזנת רוח רגשית (*gui*) ופותרת בעיות רגשיות הקשורות לאספקט הרגשי של מערכת העיכול.

🕒 לכאבי שיניים - מקומית.

אזהרה

ראה: תגובות יתר לטיפול, בעמוד 92.

ST-2

ברמת האלמנט - אדמה

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

מנקה ומפזרת חום מאזור הפנים - כנקודה מקומית.

שימוש תסמיני

לסינוסיטיס - מקומית.

ST-36

🕒 נקודת אדמה

ברמת האלמנט - אדמה

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

🕒 **מחזקת אדמה** - הנקודה האדמתית ביותר בגוף, אדמתית בשלוש רמות: ברמת האלמנט, רמת האנרגיות העונתיות ורמת הנקודה.

🕒 **מרגיעה רגשות** - איכות האדמה מייצבת ומרגיעה את הרובד הרגשי.

🕒 **מייצבת ומרגיעה את מערכת העיכול** - כנק' אדמה.

🕒 **מחזקת את הגוף באופן כללי** - משפרת את תפקוד מערכת העיכול ואת הצ'י המופק מהמזון.

🕒 **מקרקעת יאנג לא מעוגן** - בהיותה הנקודה האדמתית ביותר בגוף.

שימוש תסמיני

🕒 **מרגיעה בעיות במערכת העיכול** - כנקודת אדמה.

🕒 **מחזקת תיאבון** - כנקודת אדמה.

🕒 **ממתנת היפר אקטיביות ויאנג לא מעוגן** - מקרקעת בהיותה הנקודה האדמתית ביותר בגוף.

אזהרה

עלולה להחמיר מצבי ליחה - בהיותה נקודת אדמה.

הערה

מאחר והנקודה מאוד יינית, ומחשש לעיגון יתר של ילדים שבמהותם הם יאנגים, רצוי לא להשתמש בנקודה זו אצל ילדים, למעט בהיפראקטיביות ובמצבים של יאנג לא מעוגן. אפשר לדקור נקודה זו בצד ימין (היאנגי) גם בכנים וגם בכנות, על מנת למתן במעט את האיכות היינית החזקה של הנקודה.

ST-25

🕒 נקודת ההתראה (mu) של ה-CO

ברמת האלמנט - אדמה

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

מסדירה את צ'י ה-CO - כנקודת ההתראה (mu) של ה-CO.

שימוש תסמיני

לשלושול - כנקודת ההתראה (mu) של ה-CO מסדירה את פעילות המעי הגס.

ST-44

🌀 נקודת מים

ברמת האלמנט - אדמה

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

מקררת את ה-ST ואת כל הגוף - בשל המרכזיות של ה-ST בפעילות העיכול והפקת הצ'י בגוף, קירור ה-ST משפיע על כל הגוף, לכן מתאימה לכל מצבי החום.

שימוש תסמיני

🌀 למצבי חולי קלים ולא מאובחנים - ביחד עם CO-11 זהו שילוב טוב להרגעה של חום גוף מדיד ללא אבחנה ברורה. CO-11 מרגיעה את ה-LIV הנוטה להתלקח במצבי חום ו-ST-44 מקררת את כל הגוף. שתי הנקודות שייכות לשכבת ה-yang המינג העשירה בצ'י ובדם ולכן יחדיו מניעות ומשחררות חום.

🌀 מרגיעה הנצת שיניים - על ידי קירור ערוץ ה-ST.

ST-40

🌀 נקודת חיבור (luo)

ברמת האלמנט - אדמה

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

🌀 מחזקת SP - כנקודת חיבור (luo) מעבירה צ'י מה-ST אל ה-SP.

🌀 מאזנת את האדמה - כנקודת חיבור (luo) מקשרת בין שני האיברים של אלמנט האדמה.

🌀 מניעה ומנקה ליחה באופן מהיר וחזק - מחזקת SP ומניעה בחוזקה, לכן משפרת את מאזן הליחה בגוף.

אזהרה

מוציאה ליחה בחוזקה - לעתים באופן מהיר מדי שלא מאפשר לגוף להתמודד עם כמויות הליחה הנפלטות. לפיכך לא מומלצת לשימוש במצבים של ליחה רבה ואסורה לשימוש אצל ילדים עם רקע של בעיות נשימה. ב-24 השעות הראשונות לטיפול תיתכן החמרה בכמות הליחה הנפלטת.

SP-3

🕒 נקודת אדמה

🕒 נקודת מקור (yuan)

ברמת האלמנט - אדמה

ברמת האנרגיות העונתיות - אש

השפעה אנרגטית

🕒 מחזקת SP ואדמה - כנקודת אדמה ומקור (yuan) של המרידיאן הייני של אלמנט האדמה.

🕒 מחזקת LU - בהתאם למעגל ההזנה ברמת האלמנט.

🕒 מרגיעה נפש - כנקודת האדמה על מרידיאן האדמה יכולה לייצב את האדמה ולהרגיע נפש.

🕒 מייצבת ומרגיעה את מערכת העיכול - בהיותה אדמתית הנקודה משפיעה על כל האספקטים הקשורים למערכת העיכול.

🕒 מייצבת יאנג לא מעוגן - בהיותה נקודת אדמה על מרידיאן אדמה.

אזהרה

עלולה להחמיר מצבי ליחה - בהיותה נקודת אדמה.

SP-2

🕒 נקודת אש

🕒 נקודת טרנספורמציה

ברמת האלמנט - אדמה

ברמת האנרגיות העונתיות - אש

השפעה אנרגטית

🕒 מחזקת LU - כנקודת טרנספורמציה מעבירה צ'י באופן מוגבר ל-LU.

🕒 מחזקת את מערכת העיכול - כנקודת אש מעצימה את התמרת המזון ב-SP.

אזהרה

עלולה להגביר יתר חום ולהגביר מצבי ליחה - בהיותה נקודה המשלבת אש ואדמה, עלולה להחמיר נטגנציה במחמם המרכזי ובמערכת העיכול.

SP-6

🌀 נקודת המפגש של שלושת היינים של הרגל

ברמת האלמנט - אדמה

ברמת האנרגיות העונתיות - אש

השפעה אנרגטית

🌀 מחזקת SP - כנקודת מפגש של שלושת המרידיאנים היינים של הרגל.

🌀 מחזקת יין - כנקודת מפגש של שלושת המרידיאנים היינים של הרגל.

🌀 מורידה מטה - כנקודת מפגש של שלושת המרידיאנים היינים של הרגל.

🌀 מחזקת KID - כנקודת המפגש של שלושת המרידיאנים היינים של הרגל.

🌀 מחזקת LIV - כנקודת המפגש של שלושת המרידיאנים היינים של הרגל.

🌀 מחזקת LU - בהתאם למעגל ההזנה ברמת האלמנט.

🌀 מרגיעה נפש - כנקודת אדמה ובהיותה יינית, מייצבת יאנג לא מעוגן.

שימוש תסמיני

🌀 מטיבה עם מצבי ליחה קלים - על ידי הסדרת צ'י ה-SP.

🌀 מורידה אשך טמיר - בהיותה מושכת צ'י מטה.

🌀 מרגיעה קשיים במערכת העיכול - כנקודת אדמה.

🌀 טובה לגזים בתינוקות - כנקודת אדמה שהשפעתה עדינה.

הערה

נקודה רחבת טווח ולכן עדינה.

SP-4

🌀 נקודת חיבור (luo)

🌀 נקודת הפתיחה של ה- *chong mai*

ברמת האלמנט - אדמה

ברמת האנרגיות העונתיות - אש

השפעה אנרגטית

🌀 מחזקת את המחמם האמצעי ואזור החזה - משפעת את ה- *chong mai*.

🌀 מחזקת LU - בהתאם למעגל ההזנה ברמת האלמנט.

🌀 ניקוי ה- *chong mai* - שילוב של SP-4 בטכניקת חיזוק ביחד עם LIV-1^o בטכניקת פיזור, פותח את ה- *chong mai* ומאפשר ניקוי דרך נקודת הבאר (*jing*) של ה- LIV.

SI-1

🕒 נקודת מתכת

🕒 נקודת באר (*jing*)

ברמת האלמנט - אש

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

שימוש תסמיני

לדלקת בשד בזמן הנקה - כנקודת באר (*jing*) יכולה לנקז חום מהשד בטכניקת פיזור. הטיפול נעשה ביחד עם SI-4 בטכניקת חיזוק.

ראה

🕒 דגשים ואזהרות לטיפול בטכניקת פיזור, בעמוד 53.

🕒 טכניקת ניקוי בעזרת נקודת באר (*jing*), בעמוד 48.

HT-7

🕒 נקודת אדמה

🕒 נקודת מקור (*yuan*)

ברמת האלמנט - אש

ברמת האנרגיות העונתיות - אש

השפעה אנרגטית

🕒 מחזקת HT - כנקודת מקור (*yuan*).

🕒 מרגיעה HT - כנקודת אדמה.

שימוש תסמיני

להפרעות שינה - כנקודת המקור (*yuan*) והאדמה של ה-HT.

SI-7

🌀 נקודת חיבור (luo)

ברמת האלמנט - אש

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

מרגיעה נפש - מזרימה צ'י אל ה-HT כנקודת חיבור.

SI-4

🌀 נקודת מקור (yuan)

ברמת האלמנט - אש

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

שימוש תסמיני

הגברת חלב אם - כנקודת המקור (yuan) של ה-SI מגבירה ייצור חלב אם.

לדלקת בשד בזמן הנקה - כנקודת באר (jing) יכולה לנקז חום מהשד בטכניקת פיזור. הטיפול נעשה ביחד עם SI-4 בטכניקת חיזוק.

BL-52

🕒 נקודת ה- Back Shu החיצונית של ה- KID

ברמת האלמנט - מים

ברמת האנרגיות העונתיות - מתכת

השפעה אנרגטית

מחזקת ביטחון עצמי ומטפלת בפחדים וחרדה -
מחזקת את האספקט הנפשי של ה- KID, כנקודת
ה- Back Shu החיצונית של ה- KID.

BL-23

🕒 נקודת ה- Back Shu של ה- KID

ברמת האלמנט - מים

ברמת האנרגיות העונתיות - מתכת

השפעה אנרגטית

🕒 מחזקת KID - כנקודת ה- Back Shu של ה- KID.
🕒 מחזקת כליות - נקודות ה- Back Shu מחזקות
את האיבר.

BL-67

נקודת מתכת

נקודת באר (*jing*)

נקודת טרנספורמציה

ברמת האלמנט - מים

ברמת האנרגיות העונתיות - מתכת

השפעה אנרגטית

מנקזת את מרידיאן ה- BL - כנקודת באר (*jing*).

שימוש תסמיני

לחסימה של צינורית הדמעות - כנקודת הבאר (*jing*) מזרימה צ'י בחוזקה לקצה השני של המרידיאן (BL-1) בו ממוקמת צינורית הדמעות. הטיפול נעשה בילטרלית בטכניקת חיזוק.

לדלקת בשלפוחית השתן - כנקודת באר (*jing*) יכולה לנקז חום מה- BL בטכניקת פיזור.

ראה: טכניקת ניקוי בעזרת נקודת באר (*jing*), בעמוד 48.

BL-58

נקודת חיבור (*luo*)

ברמת האלמנט - מים

ברמת האנרגיות העונתיות - מתכת

השפעה אנרגטית

מחזקת KID - כנקודת החיבור (*luo*) של ה- BL מעבירה צ'י אל ה- KID.

KID-7

נקודת מתכת

נקודת טרנספורמציה

ברמת האלמנט - מים

ברמת האנרגיות העונתיות - מתכת

השפעה אנרגטית

מחזקת LIV - בהיותה נקודת טרנספורמציה מזרימה צ'י באופן מוגבר אל ה-LIV.

טובה למצבי ליחה - בהיותה נקודת מתכת יכולה להגביר איכות של יובש ולהפחית ליחה.

KID-3

נקודת אדמה

נקודת מקור (yuan)

ברמת האלמנט - מים

ברמת האנרגיות העונתיות - מתכת

השפעה אנרגטית

מחזקת KID - כנקודת מקור (yuan).

מחזקת LIV - בהתאם למעגל ההזנה ברמת האלמנט.

מייצבת LIV - בהיותה נקודת אדמה מזרימה איכות מייצבת אל ה-LIV.

מחזקת ביטחון עצמי ומרגיעה פחדים - כנקודת האדמה של ה-KID.

אזהרה

עלולה להחמיר מצבי ליחה - בהיותה נקודת אדמה.

PC-6

🕒 נקודת חיבור (luo)

🕒 נקודת הפתיחה של ה- *yin wei mai*

ברמת האלמנט - אש

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

🕒 מסדירה את צ'י ה- LIV - ה- LIV וה- PC הם

בני זוג לשכבה (*jue yin*).

🕒 מאזנת את התפיסה הרגשית - כנקודת PC.

🕒 מרגיעה נפש - מפייסת את צ'י ה- LIV, בשל

הקשר לחזה ולשכבת ה- *jue yin*.

שימוש תסמיני

מרגיעה בחילות - על ידי הסדרת הצ'י בחזה. שולחת
ענף לחזה.

KID-10

🕒 נקודת מים

ברמת האלמנט - מים

ברמת האנרגיות העונתיות - מתכת

השפעה אנרגטית

🕒 מקררת את כל הגוף - בהיותה נקודת מים על גבי
מרידיאן השייך לאלמנט המים.

🕒 מחזקת LIV - בהתאם למעגל ההזנה.

TH-2

נקודת מים

ברמת האלמנט - אש

ברמת האנרגיות העונתיות - מים

שימוש תסמיני

לדלקות אוזניים - כנקודת מים על גבי ה- TH
מקררת את הערוץ המגיע לאוזניים.

PC-7

נקודת אדמה

נקודת מקור (yuan)

ברמת האלמנט - אש

ברמת האנרגיות העונתיות - אדמה

השפעה אנרגטית

מסדירה את צ'י ה- LIV - ה- LIV וה- PC הם
בני זוג לשכבה (jue yin).

מרגיעה נפש - כנקודת האדמה של ה- PC.

CV-3

🕒 נקודת ההתראה (*mu*) של ה- BL

השפעה אנרגטית

מתזקת ומסדירה את שלפוחית השתן - כנקודת ההתראה (*mu*) של ה- BL.

שימוש תסמיני

🕒 לדלקות בשלפוחית השתן - כנקודת ההתראה (*mu*) של ה- BL.

🕒 הרטבות יום ולילה - מחזקת את שלפוחית השתן, כנקודת ההתראה (*mu*) של ה- BL.

TH-5

🕒 נקודת חיבור (*luo*)

🕒 נקודת הפתיחה של ה- *yang wei mai*

ברמת האלמנט - אש

ברמת האנרגיות העונתיות - מים

השפעה אנרגטית

🕒 מנקזת חום - בהיותה השער לחיצון מאפשרת ניקוז עודפי חום.

שימוש תסמיני

לבעיות אוזניים - קשר ערוצי בין ה- TH והאוזניים.

CV-6

נקודת ים הצ'י

השפעה אנרגטית

בעזרת מוקסה, מחממת את כל הגוף - כנקודה ים הצ'י, יכולה להפיץ חום לכל הגוף.

CV-4

נקודת ההתראה של ה-SI

השפעה אנרגטית

בעזרת מוקסה, מחממת את כל הגוף - הנקודה קשורה לצ'י המקור (*yuan qi*) ולכן יכולה להפיץ חום לכל הגוף.

CV-13

משפיעה על תפקוד השוער העליון של הקיבה - מקומית.

שימוש תסמיני

לרפלקס ושטי - מחזקת את תפקוד השוער העליון של הקיבה.

CV-12

נקודת ההתראה (mu) של ה-ST

השפעה אנרגטית

מרגיעה ומייצבת את הקיבה - כנקודת ההתראה (mu) יש לה השפעה ישירה על האיבר.

שימוש תסמיני

להקאות ורפלקס ושטי - מייצבת את פעילות הקיבה כנקודת ההתראה (mu) של ה-ST.

GV-16

🌀 נקודת *gui* של ה- LIV

השפעה אנרגטית

מאזנת רוח רגשית (*gui*) ב- LIV - כנקודת ה- *gui* של ה- LIV.

אזהרות

🌀 דגשים ואזהרות לטיפול בטכניקת איזון רוח רגשית (*gui*), בעמוד 255.

🌀 תגובות יתר לטיפול, בעמוד 92.

CV-22

השפעה אנרגטית

מזרימה צ'י לריאות - כנקודה של ה- *yin wei mai* וכנקודה מקומית.

שימוש תסמיני

למצב אקוטי של קוצר נשימה - כנקודה של ה- *yin wei mai* וכנקודה מקומית.

Ding Chuan

נקודת אקסטרה - לקוצר נשימה אקוטי.
מיקום: חצי צוץ לטרלית ומעלה מ- C-7.

GV-20

☯ נקודת מפגש של כל מרידיאני ה- *yang*

השפעה אנרגטית

☯ **מגבירה מודעות** - בהיותה נקודת המפגש של מרידיאני היאנג והנקודה הגבוהה ביותר בגוף.

שימוש תסמיני

להרטבות לילה - מגבירה מודעות.

🕒 נקודת *gui* של ה-SP

השפעה אנרגטית

🕒 מאזנת רוח רגשית (*gui*) ב-SP - כנקודת ה-*gui* של ה-SP.

ראה: דגשים ואזהרות לטיפול בטכניקת איזון רוח רגשית (*gui*), בעמוד 255.

הערות

🕒 ממוקמת במרכז שני כלי הדם הכהים הממוקמים בבסיס הלשון.

🕒 הטיפול מתבצע בטכניקת דימום.

שימוש תסמיני

לכאבי בטן כרוניים - מאזנת רוח רגשית (*gui*) ופותרת בעיות רגשיות הקשורות לאספקט הרגשי של מערכת העיכול.

אזהרה

ראה: תגובות יתר לטיפול, בעמוד 92.